

Il progetto **DOÙ LÀ LÀ** ha l'obiettivo di offrire agli attori dell'evento nascita uno spazio di condivisione, discussione e crescita. In particolare per la donna che come protagonista della nascita prende conoscenza del suo potere e fa scelte consapevoli.

Una Doula per ogni mamma:

La Doula è una figura professionale non sanitaria che accompagna e sostiene le donne nel percorso gravidanza, nell'evento nascita e nei mesi successivi. Tramite la sua presenza empatica e la forza della sua esperienza permette alle mamme di vivere i propri cambiamenti con maggior serenità, ai padri di condividere le riflessioni e l'incertezze sul proprio ruolo e al bambino di iniziare la sua vita nel modo che i suoi genitori desiderano.

Attività proposte:

Assistenza personalizzata tramite pacchetti disegnati a misura di ogni mamma

Percorsi di preparazione alla nascita per donne e per coppie

Cerchi delle mamme e altri incontri al femminile

Blessingway e babyshower

Accompagnamento al parto

Sostegno pratico nel rientro a casa (allattamento)

Maggiore informazione sulle attività proposte nelle ns. risorse internet :



doula@olgarey.com



esseredonnamadre.blogspot.it



<http://about.me/olgarey>



Doula Olga Rey